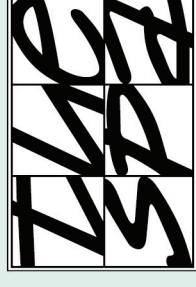




Grand Hôtel du Golf & Palace

Grand Hôtel du Golf & Palace - 7, Allée Elysée Bonvin 3963 Crans-Montana
Tel : +41 (0)27 480 34 81 - info@thespacransmontana.ch



VALMONT

CARITA
PARIS



FR/EN122014

L'équipe du SPA
a le plaisir de vous accueillir afin de vous satisfaire
dans vos désirs de beauté et de bien-être au cœur
de la station de Crans-Montana.

Our SPA team
*would be pleased to welcome you to our center
in the heart of Crans-Montana, in order to satisfy
all your needs within well-being and beauty care.*



Tous les jours de 10h00 à 20h00
Every day from 10h00 to 20h00

Côté forme For shaping

comprenant l'accès à la piscine et salle de sport (sauna/hammam)
Includes fitness, swimming pool, sauna and hammam.

Journée
Day

Chf 50.-

Hôtel guests
Hotel guests (day)

free

Enfant -10 ans
Children -10 years old

Chf 30.-

Semaine
For a week

Chf 300.-

14 jours
For two weeks

Chf 500.-

Abonnement saison
Season membership

Chf 1'000.-

Sport Sport

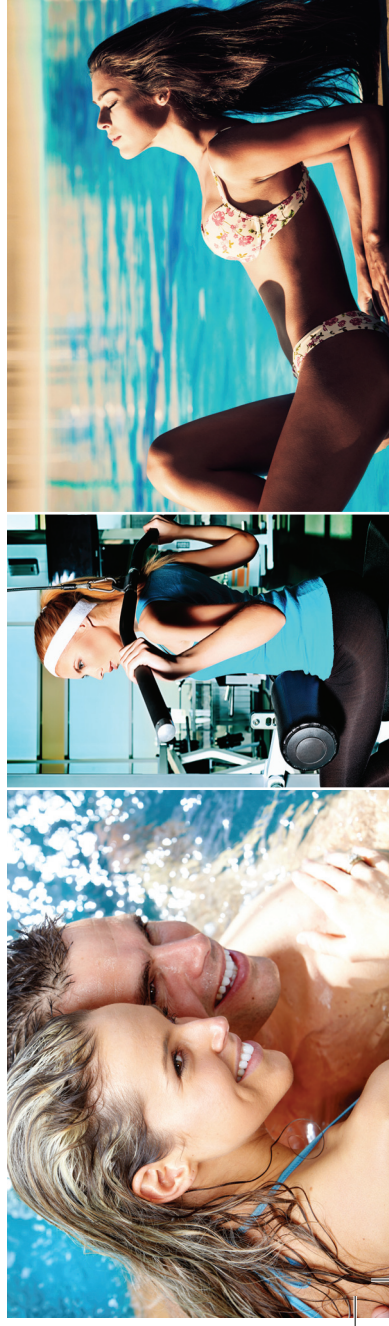
Séance de coaching privée
Private coaching lesson

Chf 80.-

Séance personnalisée en fonction des aptitudes et besoins (Remise en forme, entretien perte de poids, sculpture du corps)
Personalized lesson depending on the need (fitness, weight loss maintenance, body shaping)

Chf 120.-

Les abonnés fitness saison bénéficient d'avantages sur l'ensemble de nos séances sportives.
The seasonal members gain advantages on all sport sessions.



Les soins corps Body treatments

Massage relaxant aux huiles Valmont
Relaxing massage with Valmont oils

30 min Chf 100.-
60 min Chf 150.-
90 min Chf 230.-

Elimine le stress et détend les tensions musculaires
Eliminates the stress and relaxes muscle tension

Massage tonique-sportif aux huiles Valmont
Deep tissue massage with Valmont oils

30 min Chf 110.-
60 min Chf 180.-
90 min Chf 270.-

Grace à de fortes pressions, ce massage atteint les muscles en profondeur et permet de dénouer les points de tension ou de blocage.
With high pressure, this massage reaches deep muscle and helps to resolve the points of tension or blockage.

Massage aux pochons
Herbal/pouches massage

60 min Chf 200.-

Technique très ancienne qui permet de se ressourcer et d'évacuer les tensions grâce aux pochons.
A massage based on ancient traditional techniques that allows the release of tensions with the help of herbal pouches.

Massage Pierres chaudes
Hot stones massage

60 min Chf 180.-

Modelage sensoriel aux pierres chaudes alliant évasion et ultime détente.
Sensorial massage with hot stones combining ultimate relaxation and escape.

Massage 4 mains aux huiles Valmont
Four hands massage

50 min Chf 300.-

Le massage c'est bien, mais à 4 mains c'est encore mieux. Profitez d'une relaxation encore plus profonde et d'un réel moment de détente
Although a massage is always nice, when it is done with four hands it's even better! Enjoy a deeper relaxation and a moment of pure bliss.

Massage aux bougies
Candle dream massage

60 min Chf 180.-

Le parfum et la chaleur de la bougie permettra au corps et à l'esprit une décontraction et évasion hors du commun.
A moment of total relaxation for your body and mind.

Drainage Lymphatique
Lymphatic drainage

50 min Chf 150.-

Massage lent stimulant le système lymphatique, favorisant le désengorgement des tissus.
Slow massage stimulating the lymphatic system, decongesting tissues.

Réflexologie plantaire
Reflexology

50 min Chf 150.-

Massage profond des zones réflexes des pieds. Les tensions s'apaisent, une profonde détente vous gagne
Deep massage of specific reflex points of the feet. Reduces stress, a real sense of wellbeing appears



CARITA

PARIS

Hydratation des Lagon Lagoon hydratation

soin ressourçant fraîcheur - peau déshydratée
refreshing care, dehydrated skin

Plongez votre peau dans l'eau des Lagon de Polynésie. Bénéficiez des bienfaits de produits hautement hydratants et techniques de modelage favorisant la pénétration des actifs (Cinetic Lift Expert et rénovateur). *Benefit from a combination of powerful moisturizing cares, rich in polynesian lagoon water and massage techniques. It promotes the absorption of active ingredients, plumps up your skin.*

Pureté de Papaye Papaya purity

soin équilibrant matifiant - peau mixte à grasse
balancing mattifying care

Répondant aux besoins des peaux mixtes à grasses, ce soin purifie et rééquilibre la peau. Redécouvrez alors la beauté d'une peau fraîche, assainie et un teint lumineux.

This treatment purifies oily skin and restores its balance thanks to a deep cleansing with a professional purifying serum. Rediscover the beauty of a glowing matte complexion.

Douceur de coton Softness of cotton

apaisant - peau sensible
Sensitive skin, calming

La peau est apaisée, elle retrouve souplesse et confort et résiste mieux aux agressions. Les rougeurs diffusent sont estompées

The skin is soothed, it finds comfort and flexibility and is more resistant to aggressions. Diffused rednesses are dimmed.

Lift fermeté Firming lift

soin tonus revitalisant
revitalizing tonic care

Ce soin raffermissant et revitalisant offre à la peau un effet lissant immédiat en alliant produits anti-âge performants, modelage manuel et spécifique avec Cinetic Lift Expert.

This association between high performance anti-aging products, patches for eyes and lips, along with specific massage techniques, provides your skin with an immediate smoother appearance toned.

Or parfait sculptant Shaping gold perfection

soin «expert» ultra fermeté
expert ultra-firming care

Un soin anti-âge d'exception qui traite à la fois rides, relâchement cutané et manque de confort, aidant ainsi à atténuer les marques de vieillissements les plus installées.

A specific massage, targeting facial contour, compliments the remarkable effectiveness of this treatment. The contours are visibly toned. The skin recaptures youthfulness, vitality and radiance.

Soins perfection Perfection care

Teinture des cils
Eyelashes tint

20 min Chf 35.-

Teinture des sourcils
Eyebrows tint

20 min Chf 35.-

Teinture des cils et des sourcils
Eyelashes and eyebrows tint

30 min Chf 65.-

Solarium
Solarium

7 min Chf 20.-

14 min Chf 35.-



Douceur du corps Body softness

Épilation :
Waxing :

Sourcils
Eyebrows

Lèvre supérieure/menton
Upper lip/chin

Aisselles
Underarms

Avant-bras
Half arms

Bras
Arms

Bikini classique
Classic bikini

Bikini brésilien
Brazilian bikini

Bikini complet
Whole bikini

Demi-jambes
Half legs

Jambes complètes
Whole legs

Dos/torse
Back/chest

Chf 20.-

Chf 20.-

Chf 40.-

Chf 60.-

Chf 80.-

Chf 40.-

Chf 60.-

Chf 80.-

Chf 60.-

Chf 80.-

Chf 80.-

Diamant de beauté Beauty's Diamond

Cérémonial Précieux - source de jeunesse
precious ritual

Plus qu'un soin, un cérémonial qui s'organise autour de 3 cycles pour s'immerger dans une bulle régénérante pour vivre une expérience rare. Source de paix. Source de vitalité qui libère le corps et l'esprit. Source de jeunesse. Le visage apparaît rajeuni, resplendissant, le teint parfait, la peau transparente et lumineuse. La détente absolue.
More than a mere treatment, it is a ritual based on three virtual cycles: a deep relaxation, a genuine rebirth of the skin, radiance and deep regeneration. A rejuvenated face, perfect complexion and a luminous skin.

Les soins de haute beauté corps Carita Body cares Carita

Peau de satin
Satin skin

Elaboré par les soeurs Carita, ce soin tonique associe un gommage drainant de l'ensemble du corps afin d'éliminer les cellules mortes, à un modelage hydratant révélant l'éclat de la peau.
Made by Carita's sister, this tonic care associates a draining scrub for the entire body to remove dead cells and a hydrating massage that makes your skin brighter.

1h15 Chf 180.-

Massage amincissant by Carita
Slimming massage by Carita

Rythmé et tonique, il permet d'éliminer les capitons et d'affiner la silhouette
A tonic treatment that eliminates cellulite and refines your body

40 min Chf 130.-

Corps parfait avec Cynécic Lift Expert
Perfect body with Cynécic Lift Expert

Soin Anti-Age Global pour le corps qui aide la peau à reproduire les mécanismes de beauté de sa jeunesse. Grâce à un précieux Complexe associant Or minéral, végétal et biologique; la peau est immédiatement réconfortée, le corps retrouve, jour après jour, une allure ferme et tonique.
Global Anti-Aging Care that helps the skin to reproduce the beauty mechanisms of its youth. Thanks to a precious Complexion that associates Gold mineral, plant and biological, the skin is immediately comforted; the body finds, day after day, a firm and toned appearance.

1h30 Chf 230.-

Les soins de haute beauté cheveux Carita Hair cares Carita

L'essentiel cheveu Carita
The essential hair treatment Carita

Un soin capillaire pour un résultat immédiat. Le cuir chevelu est assaini et revitalisé. Le cheveu retrouve sa brillance et sa souplesse.
Express treatment for the scalp. In just 30 minutes, the scalp is cleansed and revitalized. The hair shines and softness is restored.

30 min Chf 100.-

Sensation vitalité cheveu Carita
Revitalization treatment Carita

Goûtez au plaisir d'un soin capillaire multi sensoriel. Soin énergisant, nourrissant. La matière est recréée, la texture est fortifiée, l'éclat boosté.
Enjoy the pleasure of a hair treatment for all your senses. Energizing and nourishing. Hair becomes smooth, texture is reinforced and radiance is restored.

60 min Chf 160.-

Brushing
Blow dry

Chf 80.-



VALMONT

Soin découverte Valmont

Discovery treatment Valmont

Un soin express qui dévoile tous les bienfaits de la ligne Valmont, lisse les traits et rafraichit le teint grâce au masque Renewing pack. An express treatment which reveals in a minimal amount of time all the benefits of the Valmont line, smoothenes the features and refreshes the complexion thanks to the Renewing Pack facial mask.

40 min Chf 130.-

Soin express contour des yeux

Eyes contour express treatment

Les rides et ridules sont lissées, le regard retrouve sa jeunesse. Fine lines and wrinkles are smoothed out, dark circles fade away. The look regains youthfulness.

45 min Chf 120.-

Soin anti-âge spécifique ICCT liftant intense

Anti-aging intensive ICCT lifting treatment

Un soin renforcé grâce à l'application du collagène original de microtenseur et au modelage liftant intense. An enhanced treatment thanks to the application of the original jellyfish tensing collagen and the intensive lifting massage.

1h20 Chf 250.-

Soin vitalité des glaciers

Regenerating "glaciers" vitality treatment

Ce soin technique associe masque de collagène et nanoémulsion densifiant pour lutter contre les signes visibles du temps. La peau retrouve sa fermeté et les contours du visage se redessinent.

This treatment is specifically created to reduce the visible sign of age in a short period of time. Your skin will recover softness and energy.

1h20 Chf 250.-

Soin d'exception Elixir des glaciers visage et corps

"Elixir des glaciers", ultimate face and body treatment

Quand la quintessence d'une formule rencontre un voluptueux protocole, naît un soin complet anti-âge, raffermissant et sublimatoire visage et corps

When the quintessence of a formula meets a voluptuous ritual, a complete anti-aging's treatment raises up, very refining and subliming for face and body.

2h30 Chf 600.-

Exclusivement pendant la pose du masque au collagène,

on vous conseille (compris dans le temps du soin) :

During the application of the collagen mask,

we propose to you: (included into the care time) :

Application du masque collagène décolleté

Application of a collagen mask low neck.

30 min Chf 110.-

Application du masque de collagène mains

Application of a collagen mask for hands

30 min Chf 110.-



La solution parfaite pour de beaux ongles The perfect solution for beautiful nails

Manucure
Manicure

45 min Chf 100.-

Beauté des pieds
Pedicure

60 min Chf 150.-

Pose de vernis mains ou pieds
Nail polish hands or feet

Chf 25.-

Pose de french manucure
French manicure

Chf 40.-

Main de Velours Carita
Velvet hands Carita

30 min Chf 80.-

Gommage avec le mytique renouvateur et modelage

Pieds de Velours Carita
Velvet feet Carita

30 min Chf 90.-

Gommage avec le mytique renouvateur et modelage

Les soins du corps Valmont Body care Valmont

Gommage et application d'huile Valmont
Valmont scrub and application Valmont oil

50 min Chf 160.-

Affine le grain de peau, stimule le renouvellement cellulaire.
Refines skin's texture and stimulates cells renewal.

Sommet de la minceur
Top of thinness

60 min Chf 220.-

Véritable soin remodelant de la silhouette. Action brûle graisse, drainante, destockage.
Treatment that truly slims your body through burning, draining and riddance of excess fat.

Les soins des cheveux Valmont Hair care Valmont

Éclat d'aneth Valmont
Shine dill Valmont treatment

20 min Chf 80.-

Ce soin permet de bénéficier en un temps record d'une stimulation du cuir chevelu et d'un bien-être incroyable grâce à la merveilleuse huile nourrissante Valmont.

This treatment allows one to beneficiate in a minimal time of a stimulation of the scalp and of a wellness thanks to a wonderful nourishing oil from Valmont

Vigueur du Salano
Shine dill Valmont treatment

50 min Chf 160.-

Ce soin Valmont anti-âge capillaire cible le cuir chevelu pour une action antichute et répare la fibre du cheveu. Personnalisé par l'adjonction d'extraits purs plantes, il répond spécifiquement aux besoins de chaque client. Les cheveux gagnent en substance, en résistance et en éclat.

This anti-aging Valmont hair treatment targets the scalp with its anti-hair loss properties and repairs the hair fibers. Tailored thanks to addition of plant extracts, its specifically answers the needs of every client. The hair regains resistance and shine.



Les soins The Spa The Spa Treatments

Soin du buste
Bust treatment

Gommage, modelage, masque
Scrub, massage, mask

40 min

Chf 130.-

Gommage au Phyto Alpin Sels de Bex
et application huile Valmont
Body scrub with Mineral Salts of Bex
and application of Valmont oil

40 min

Chf 130.-

Enveloppement et application huile Valmont
Body wrap and application of Valmont oil

cacao, thé vert, algues, extrait marin
cacao, green tea, sea essence

50 min

Chf 150.-

Gommage et enveloppement
et application huile Valmont
Scrub and body wrap
and application of Valmont oil

1h30

Chf 220.-

